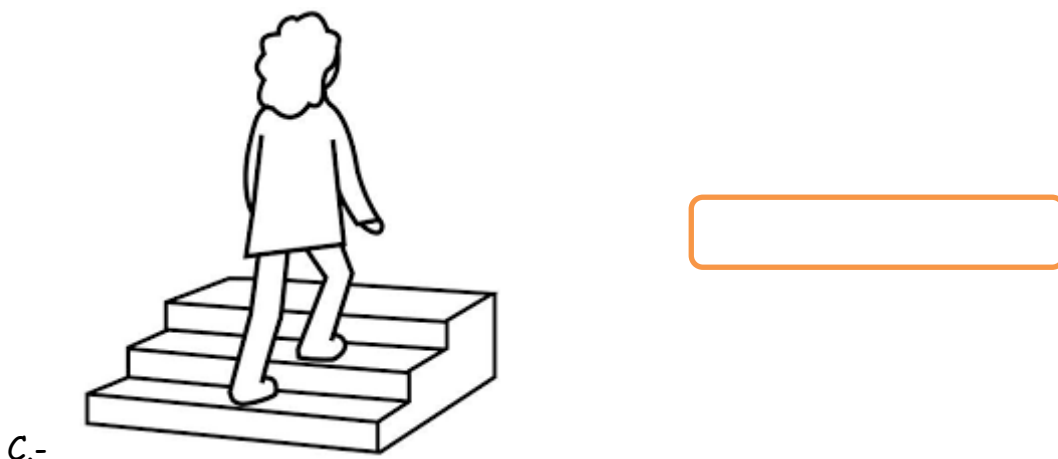
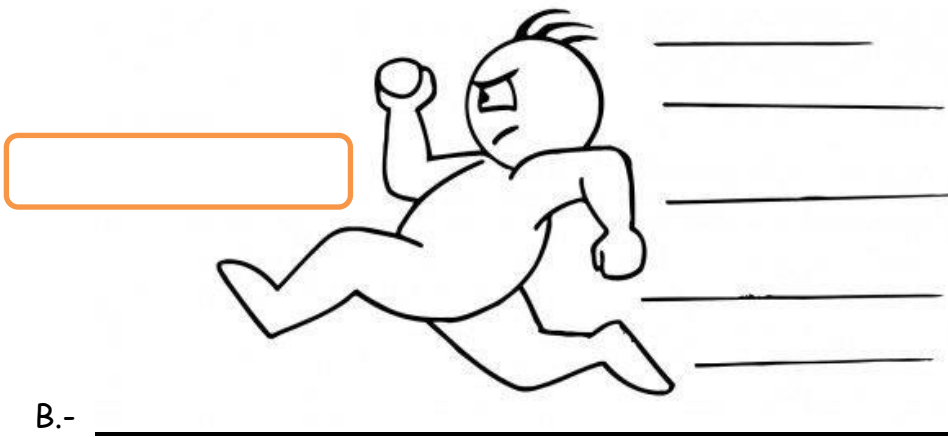


GUÍA N° 2

CAPACIDADES FÍSICAS

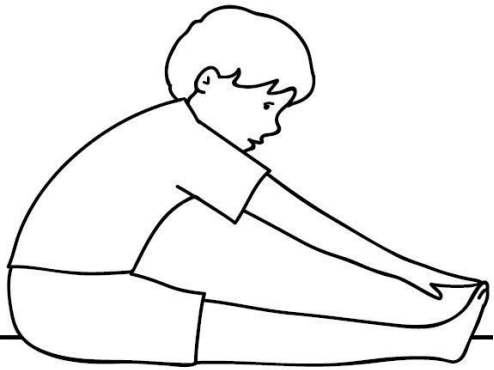
En relación al trabajo de la guía N°1 y teniendo la misma información, podrás **COMPLETAR** sin dificultades la siguiente actividad:

1.- Observa las imágenes cotidianas e identifica que capacidad física se utiliza:





D.-

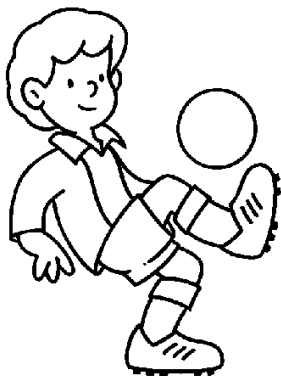


E.-



2.- EN RELACIÓN A LAS CAPACIDADES FÍSICAS:

A.- Identifica una o varias capacidades en los siguientes deportes.



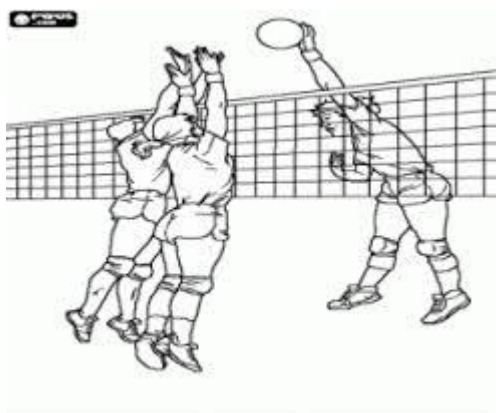
FÚTBOL

R:



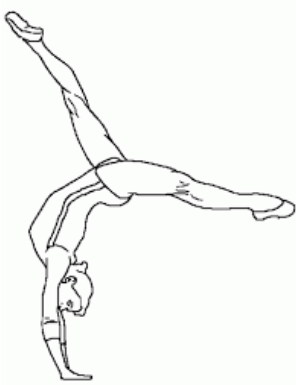
KARATE

R:



VOLEIBOL

R:



GIMNASIA ARTÍSTICA

R:



NATACIÓN

R:



BASQUETBOL

R:

3.- VERDADERO O FALSO?

- Para abrir una tapa de bebida, se utiliza la capacidad de fuerza? V F
- Es posible que existan varias capacidades físicas empleadas en una actividad deportiva? V F
- La velocidad es la capacidad de un individuo para desplazarse de un lugar a otro lo más rápido posible? V F
- El atarse los cordones de las zapatillas, es una capacidad de coordinación? V F

4.- SOPA DE LETRAS DEPORTIVA

Descubre los siguientes deportes en la siguiente actividad

• FUTBOL	F	U	T	B	O	L	A	Z	A	C
• ESGRIMA	L	Z	E	S	G	R	I	M	A	H
• NATACIÓN	O	J	N	A	T	A	C	I	O	N
• BOXEO	G	U	I	H	O	C	K	E	Y	N
• TENIS	O	D	S	B	E	I	S	B	O	L
• ATLETISMO	P	O	M	S	I	T	E	L	T	A
• BASQUETBOL	B	A	S	Q	U	E	T	B	O	L
• GOLF	T	R	E	M	O	O	E	X	O	B
• JUDO										
• HOCKEY										
• CAZA										
• BEISBOL										
• REMO										

BUENA SUERTE!!!!!!!