

GUIA N°3 DE EQUILIBRIO

Objetivo:

Elaborar, ejecutar y practicar en familia un juego de equilibrio, resolviendo problemas de desplazamiento, tiempo, y espacio.

Instrucciones:

- 1.- Registro de objetivo de la clase en cuaderno de asignatura.
- 2.- Necesitaras como material una cinta adhesiva de papel o tiza o lo que sirva para marcar.
- 3.- Sigue las instrucciones para la elaboración del juego y su posterior ejecución, con ayuda y supervisión de un adulto (ver video).
- 4.- Recuerda siempre antes de comenzar, realizar un calentamiento: movilidad articular y elongación.
- 5.- La hidratación también es importante durante y después de la actividad.
- 6.- Desarrolla las actividades una vez finalizada la ejecución del juego.



**ACTIVIDADES**

1.- EL JUEGO QUE DESARROLLASTE, TENIA POR OBJETIVO PRINCIPAL TRABAJAR EL **EQUILIBRIO** EN SUS DOS FORMAS (ESTÁTICO Y DINÁMICO), PERO A ESE TRABAJO SE LE SUMARON OTRAS DIFICULTADES QUE DEBISTE SORTEAR, COMO LA **COORDINACIÓN**, EL **CONTROL CORPORAL**, **TIEMPO**, **ESPACIO**, **REACCIÓN** Y **RESOLVER PROBLEMAS**. ENCUENTRA EN LA SIGUIENTE SOPA DE LETRAS CADA UNA DE ELLAS.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |              |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--------------|
| Z | R | C | F | V | V | H | E | G | Ñ | COORDINACION |
| G | J | J | M | K | C | R | Q | X | G | EQUILIBRIO   |
| R | M | T | K | Y | O | E | U | Ñ | Ñ | ESPACIO      |
| E | V | O | I | Y | O | A | I | Ñ | T | PROBLEMA     |
| S | S | B | R | Ñ | R | C | L | V | I | REACCION     |
| O | D | Y | R | M | D | C | I | J | E | RESOLVER     |
| L | J | E | Y | V | I | I | B | Y | M | TIEMPO       |
| V | J | S | T | B | N | O | R | P | P |              |
| E | F | P | O | Y | A | N | I | R | O |              |
| R | V | A | O | I | C | E | O | O | E |              |
| G | V | C | S | K | I | D | R | B | M |              |
| G | Y | I | P | Y | O | L | S | L | T |              |
| O | D | O | L | G | N | M | F | E | W |              |
| D | J | L | Q | H | B | V | F | M | P |              |
| D | K | W | Y | C | A | J | O | A | W |              |

kokolikoko.com

2.- DE LOS CONCEPTOS ANTERIORES ENCONTRADOS EN LA SOPA DE LETRAS. ¿CUAL TE COSTO MAS AL MOMENTO DE EJECUTAR EL JUEGO?

---



---

3.- ¿QUE PODRIAS HACER PARA MEJORARLO?

---



---