Lunes 1 de junio

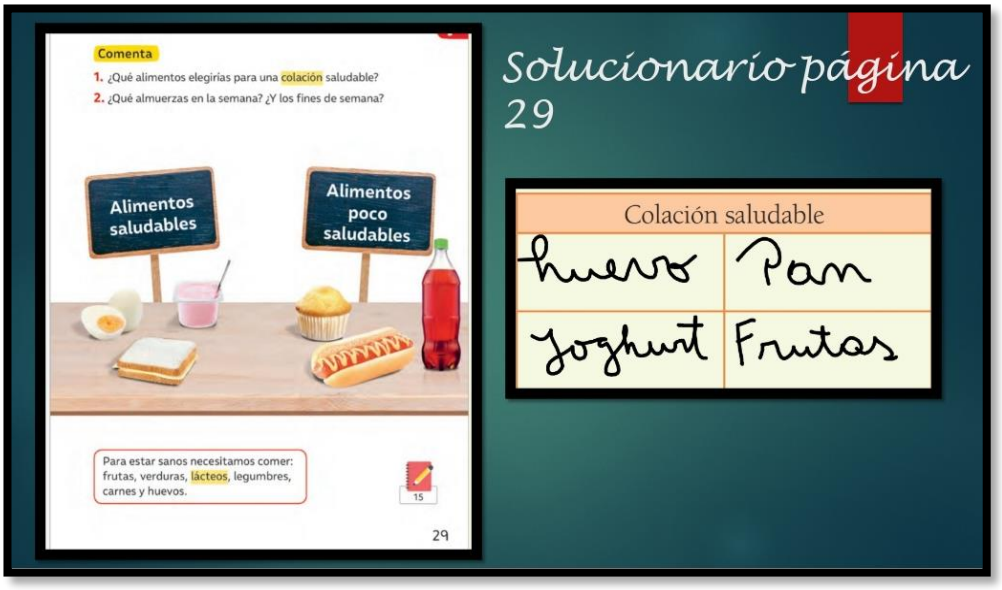
Objetivo

Identificar alimentos saludables en nuestras comidas.

Retroalimentación Ciencias

Solucionario página 29

Luego de observar las imágenes de la página 28, debes responder las preguntas observando los dos conjuntos de alimentos e idealmente realizando una tabla para tus respuestas como la que ves a continuación.



2. Respuesta variable, sin embargo es importante que tomes en cuenta la alimentación que ves en las imágenes a continuación:

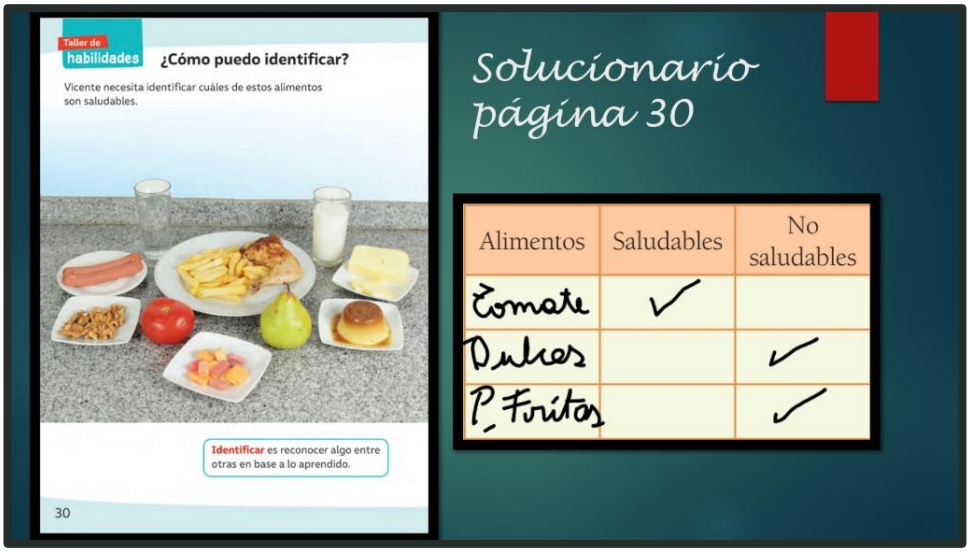


¿Para que nos sirve aprender este contenido?

Nos sirve para desarrollar hábitos de vida saludable y así, poder cuidar nuestro cuerpo.

Solucionario página 30

Observar cual de los alimentos observados en la imagen son saludables, se aconsejaba realizar una tabla para organizar la información como se presenta a continuación.



Solucionario página 31

Tachar los alimentos que consideres que Vicente se equivocó en escoger como saludables, de la siguiente manera.



Alerta!!

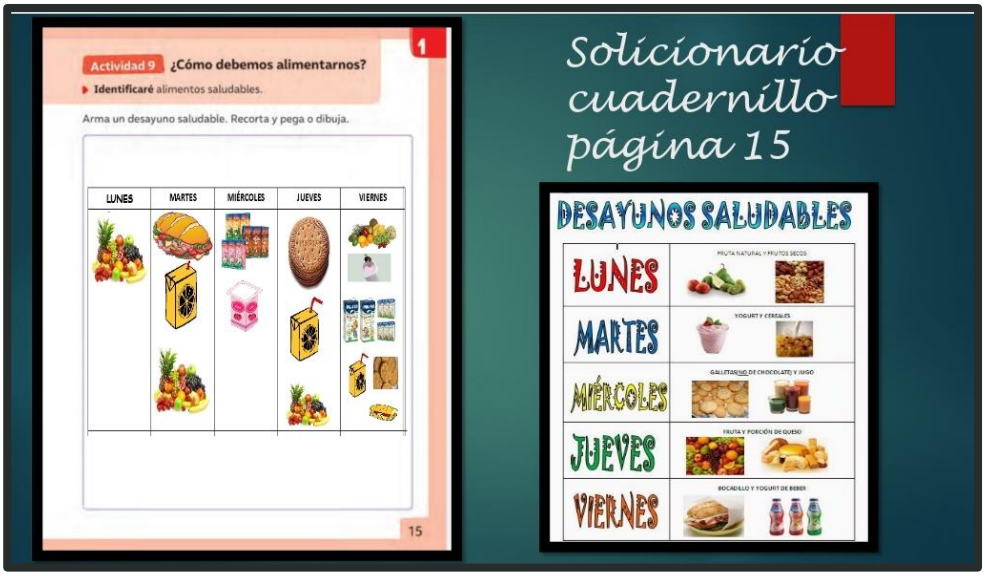
Un error que podemos cometer es creer que cualquier líquido puede ser beneficioso, sin embargo, bebidas o jugos contienen grasas y calorías, por lo que aumenta el riesgo de subir de peso o tener diabetes.

2. ¿Te parece bien lo que identificó Vicente? ¿Por qué?

Se espera que contestes que no estas de acuerdo por la presencia de alimentos como embutidos y postres.

Solucionario cuadernillo página 15

Dibujar o recortar imágenes de alimentos saludables para el desayuno. A continuación se ofrecen dos ejemplos. Lo ideal es que siempre trates de incluir frutas, lácteos y granos.



Recuerda ver el video, intentar hacer el desafío de cada semana y enviar tu autoevaluación.