

### INSTRUCCIONES DE TRABAJO

PROFESOR(A)	Jonathan ibacache O
ASIGNATURA	Ed Física
NIVEL	1ros Básicos
NOMBRE DEL TEXTO A TRABAJAR	
FECHA	2 de noviembre de 2020
OBJETIVO PRIORIZADO	OA 1: Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas, como saltar con dos pies, 1 pie, en una dirección, caminar y correr alternadamente, lanzar y recoger un balón, caminar sobre una línea manteniendo el control del cuerpo, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos. Practica de coordinación motriz.
OBJETIVO ESPECÍFICO DEL CICLO	Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos.

**INSTRUCCIONES** (Indicar actividades, las de página en que se encuentran u otro detalle relevante)

Observar el video y ejecutar cada una de las actividades.

**MATERIAL DE APOYO** (Incluya link de videos, páginas web u otros recursos que ayuden a trabajar este contenido)

-Una cuerda y 1 balón.