

## INSTRUCCIONES DE TRABAJO

PROFESOR(A)	JAVIER AVILA MIRANDA
ASIGNATURA	EDUCACION FISICA
NIVEL	5° Básico
NOMBRE DEL TEXTO A TRABAJAR	<b><u>CONSOLIDACIÓN DE CONTENIDOS</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Capacidades físicas</li><li>• El juego</li><li>• Vida activa y saludable</li></ul>
FECHA	23 de noviembre DE 2020
OBJETIVOS PRIORIZADOS DURANTE PERÍODO PANDEMIA 2020	<p><b>OA 11:</b> Practicar actividades físicas y/o deportivas, demostrando comportamientos seguros y un manejo adecuado de los materiales y los procedimientos.</p> <p><b>OA 6:</b> Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, estableciendo metas de superación personal.</p> <p><b>OA 9:</b> Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como utilizar una ropa distinta para la clase, mantener una correcta postura, utilizar protectores solares e hidratarse con agua antes, durante y después de la clase.</p>
OBJETIVO ESPECÍFICO	APLICAR Y ELABORAR DE MANERA DIDACTICA LOS CONOCIMIENTOS ADQUIRIDOS- MEDIANTE MÉTODO WIKIRIN

### INSTRUCCIONES (Indicar actividades, las de página en que se encuentran u otro detalle relevante)

- REALIZAR UN RESUMEN DE LOS CONTENIDOS-UNIDADES APRENDIDAS DURANTE EL PROCESO DE APRENDIZAJE REMOTO.
- EL Y LA ESTUDIANTE, DEBE ELEGIR UN CONTENIDO
  1. CAPACIDADES FÍSICAS
  2. EL JUEGO Y SUS VARIANTES
  3. VIDA ACTIVA Y SALUDABLE
- UTILIZANDO EL MÉTODO WIKIRIN, ELABORAR UN RESUMEN DE LA UNIDAD ELEGIDA
- DEBERAS ELABORAR UN VIDEO, UTILIZANDO DICHO METODO WIKIRIN

--

**MATERIAL DE APOYO** (Incluya link de videos, páginas web u otros recursos que ayuden a trabajar este contenido)

LINK DE APOYO:

METODO WIKIRIN: EN QUE CONSISTE

<https://www.youtube.com/watch?v=ucuLACa0WH4&t=11s>

EJEMPLOS WIKIRIN:

[https://www.youtube.com/watch?v=emE\\_W9zx0Cc](https://www.youtube.com/watch?v=emE_W9zx0Cc)

EN ESTE LINK, PODRAS CONOCER ESTE ENTRETENIDO METODO DIDACTICO Y PODRAS DESARROLLAR LA ACTIVIDAD SOLICITADA